親愛的家長您好：

嘉義縣政府家庭教育中心為促進親子關係，委託本校辦理親職效能培訓-與孩子的青春同行演講。本校謹訂於111年8月3日（星期三）上午9：00～12：35辦理親職效能培訓演講，邀請國立嘉義大學林淑玲教授蒞校演講。希望提供家長學習如何了解孩子的長處，接納孩子的短處，以減少親子間的衝突，並瞭解認識家庭相關法。

您的參與是學校最大鼓舞，也是學校進步的基礎。竭誠邀請您撥冗參加，共同關心我們的學子，一起為孩子天空揮灑色彩。如遇疫情加劇，本演講若以線上遠距辦理，將另行通知。

此致

貴家長

校長 蔣佳樺 敬邀111.07.18

活動行程安排如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 活動內容 | 主持人及講師 | 活動地點 |
| 08：40－09：00 | 報到 | 輔導室 | 輔導室前廊 |
| 09：00－10：00 | 青春的蛻變：了解孩子青春期的生理、心理變化 | 林淑玲教授 | 視聽教室 |
| 10：00－10：10 | 休息一下 交流時間 | 輔導室 | 視聽教室 |
| 10:10-11:**1**0 | 情感練習曲：情感的滋養、表達及管理 | 林淑玲教授 | 視聽教室 |
| 11:10-11:20 | 休息一下 交流時間 | 輔導室 | 視聽教室 |
| 11:20-12:20 | 幫助孩子成為自己身體的主人 | 林淑玲教授 | 視聽教室 |
| 12:20-12:35 | 綜合座談、賦歸 | 輔導室 | 視聽教室 |

--------------------------------------（請沿線撕下）--------------------------------------

**嘉義縣立義竹國中110學年度第二學期親職教育座談會邀請函**

□願意參加（請打勾）

□無法參加

班級：＿年＿班 座號：＿號學生姓名：＿＿＿＿＿家長簽章：＿＿＿＿＿

**備註：1.當天參與本活動者備有餐盒，另學生記嘉獎乙次獎勵**

**2.請一年級新生家長踴躍參加，並請家長於7/29(五)前上網登錄報名。報名網址如下:** <https://forms.gle/M2f7kvyVJUsLKAsPA>，**報名網址也一併放在本校網頁，請新生家長踴躍參加。**